GRUPA PONTON

Edukacja Seksualna

RAPORT ROCZNY 2021

Spis treści

Wstęp 3

Nabór do grupy 4

Poradnictwo 4

Strona internetowa 6

Media społecznościowe 7

Wybrane konferencje i spotkania 9

Wystąpienia medialne 12

Współpraca 19

Sojusznictwo 24

Rzecznictwo 25

Praca wewnętrzna 26

Zakończenie 29

Wstęp

Rok 2021 był dla Grupy Ponton rokiem intensywnych działań, nowych wyzwań oraz wytężonej pracy. Mimo szalejącej pandemii udało nam się działać tak intensywnie, jak tylko pozwalały nam narzucone restrykcje.

Miniony rok był dla Grupy Ponton bardzo aktywnym i bogatym w działania czasem. Szkoliłyśmy[1] siebie i innych, pracowałyśmy nad realizacją projektów, brałyśmy udział w wielu konferencjach i wystąpieniach medialnych oraz odpowiedziałyśmy na setki pytań od młodych ludzi, udzielając pomocy na forum i w Telefonie Zaufania, a także przez rozwijane profile w mediach społecznościowych.

Aby dbać o swoje bezpieczeństwo, większość spotkań dotyczących planowania i organizacji odbywały się wyłącznie online. Nie ukrywamy, że jesteśmy zadowolone z tego, co udało się osiągnąć mimo niesprzyjających warunków. Chociaż Grupa Ponton nie mogła prowadzić w tym roku typowych warsztatów w szkole, pozostała aktywna na polu poradnictwa, rzecznictwa i wspierania młodzieży

Zapraszamy do zapoznania się z raportem z naszych działań.

[1] W Grupie Ponton działają osoby różnych płci. Dla zachowania przejrzystości zdecydowałyśmy się w większości przypadków na żeńską formę gramatyczną w odniesieniu do naszych wspólnych działań.

Nabór do grupy

Stałym elementem naszych działań jest rekrutacja nowych kandydatek i kandydatów do Pontonu. Do grupy dołączyło w tym roku 12 nowych osób, w przedziale wiekowym 20–25 lat. Na tę chwilę grupa liczy 36 osób. Jesteśmy wierni idei edukacji rówieśniczej w Pontonie, dlatego staramy się rekrutować osoby możliwie zbliżone wiekiem do osób, które zwracają się do nas z pytaniami. Obecnie w grupie są osoby starsze wiekiem i stażem, pełniące funkcję ekspercką i opiekuńczą, oraz osoby młodsze, docelowo pracujące przede wszystkim z młodzieżą oraz zajmujące się zdobywaniem pierwszych doświadczeń np. przy organizacji akcji ulicznych czy edukacji online, chociażby za pomocą filmików edukacyjnych na naszym kanale na platformie YouTube. W takim systemie pracy wartościowa jest wymiana doświadczeń oraz możliwość uczenia się od siebie.

Poradnictwo

Na naszej stronie od lat funkcjonuje forum internetowe. Można tam anonimowo zadawać pytania dotyczące antykoncepcji, relacji, seksualności, ciąży, infekcji czy dorastania. W 2021 roku forum nie było najczęściej wybieraną formą kontaktu z nami, ale użytkownicy i użytkowniczki wciąż mają do niego dostęp, a dotychczasowe pytania oraz odpowiedzi stanowią niezwykle cenną bazę wiedzy.

Poradnictwo wciąż w znacznej mierze odbywa się w sekcji komentarzy pod artykułami na naszej stronie internetowej. W ciągu roku młodzież zadała tą drogą ok. 1000 pytań (trzy razy więcej niż w ubiegłym roku), na które wolontariuszki Pontonu sukcesywnie odpowiadały. Tematem, z którym najczęściej zwracają się do nas młode osoby, jest niezmiennie możliwość zajścia w ciążę. Młodzi ludzie chcą się upewnić, czy różne zachowania, które podejmują (np. petting), mogą doprowadzić do zapłodnienia. Nadal widoczny jest brak podstawowej wiedzy na temat procesu zachodzenia w ciążę.

Młodzież często zadaje również pytania związane z różnymi formami antykoncepcji, pierwszymi doświadczeniami seksualnymi i dojrzewaniem.

Podobnie jak w latach wcześniejszych, także i w tym roku, mimo pandemii, edukatorki Pontonu co piątek dyżurowały od 16:00 do 20:00 na **Telefonie Zaufania pod numerem 22 635 93 92**.

Tak jak w minionych latach najczęściej pytania dotyczyły podstawowych pojęć. Osoby dzwoniące potrzebowały konsultacji w sprawie swoich wątpliwości, czy kontakty seksualne, które podejmowały, można zakwalifikować jako ryzykowne, czy to w kontekście infekcji przenoszonych drogą płciową, czy niechcianej ciąży. Bardzo dużo pytań dotyczyło antykoncepcji, a także stosowania konkretnych środków. To bardzo wyraźnie pokazuje, że nawet osoby, które miały kontakt z ginekologiem lub ginekolożką, nie mają na co dzień możliwości konsultacji ze specjalistą i zadania pytań związanych np. z pominięciem przyjmowanej tabletki. Wiele telefonów otrzymałyśmy również od nastolatków i młodych mężczyzn, którzy wskazywali, że nigdy wcześniej nie mieli okazji zdobycia rzetelnych informacji o nurtujących ich tematach związanych z dojrzewaniem i edukacją psychoseksualną. Kolejną grupą pytań były te o ciało; widoczna staje się ogromna potrzeba uspokojenia osób dzwoniących, że wszystko z nimi jest w porządku. Po dłuższej rozmowie zwykle okazywało się, że osoby nastoletnie niepokoi to, że ich budowa odbiega od kanonów promowanych w mediach, social mediach, a także filmach pornograficznych – z naszych obserwacji wynika, że te ostatnie nadal funkcjonują jako „źródło informacji" dla młodzieży.

Od początku roku mamy również nową skrzynkę porady@ponton.org.pl. Jest to kolejna – po forum, stronie internetowej, Telefonie Zaufania i mediach społecznościowych – droga kontaktu z Pontonem, z której mogą korzystać młode osoby z wątpliwościami dotyczącymi seksualności. W tym roku odpowiedziałyśmy tą drogą na ok. 600 pytań.

Strona internetowa

W tym roku na naszej stronie internetowej pojawiło się 11 nowych artykułów. Dotyczą one istotnych zagadnień związanych z seksualnością i stanowią rzetelne źródło wiedzy dla młodych osób. Z nowych tekstów młodzież może dowiedzieć się więcej m.in. o lubrykantach, polucjach, pornografii, niepłodności czy kinku.

Na stronie Pontonu przybyło również recenzji książek dla osób w różnym wieku. Młodsze osoby mogą przeczytać o dwóch świetnych książkach Barbary Pietruszczak, nastolatki i nastolatkowie – m.in. o komiksie „Heartstopper" Alice Oseman czy poradniku „Dziewczyńskie sprawy. Przewodnik po dojrzewaniu" Niny Brochmann i Ellen Støkken Dahl, a dorośli – o książce „Nazywam się. Moja historia" Chanel Miller.

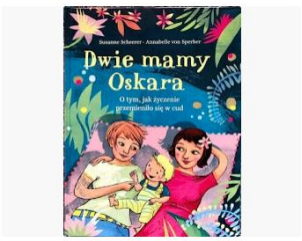
Książki dla dzieci oraz młodszych nastolatków i nastolatek

O tym, jak dobrze dojrzewać, będąc chłopcem – recenzja książki „Twoje ciałopozytywne dojrzewanie. Dla chłopców. Przewodnik po zmianach w ciele, emocjach i ciałopozytywności" Barbary Pietruszczak

CZYTAJ DALEJ ›

O tym, jak dobrze dojrzewać – recenzja książki „Twoje ciałopozytywne dojrzewanie. Przewodnik po zmianach w ciele, pierwszej miesiączce i ciałopozytywności" Barbary Pietruszczak

CZYTAJ DALEJ ›



Recenzja książki „Dwie mamy Oskara. O tym, jak życzenie przemieniło się w cud" Susanne Scheerer i Annabelle von Sperber

CZYTAJ DALEJ ›

Media społecznościowe

Instagram

W ciągu ostatniego roku kontynuowałyśmy działania na Instagramie koordynowane przez Katarzynę Bendę i Zuzannę Muczko. Udało nam się stworzyć serię dotyczącą różnych aktywności seksualnych, zarówno tych popularnych, jak i mniej znanych, które obszernie omówiłyśmy pod względem ryzyka, granic i przyjemności. Takie treści umieszczałyśmy na profilu od stycznia do kwietnia 2021 roku. W kolejnych miesiącach zdecydowałyśmy się na większą różnorodność tematyczną, co pozwoliło nam między innymi na przyłączenie się do kilku akcji społecznych. Jesienią bieżącego roku z prowadzenia Instagrama zrezygnowała Zuzanna Muczko, a do Katarzyny Bendy dołączyły nowe osoby: Emilia Korona, Agnieszka Sosnowska, Konrad Wysocki i Marcelina Cywińska. Rok 2021 skończył się dla nas wynikiem około 9,7 tysięcy osób obserwujących, które chętnie przyłączały się do naszych działań, komentując i udostępniając posty, biorąc udział w naszych quizach oraz ankietach, a także reagując na nasze relacje.

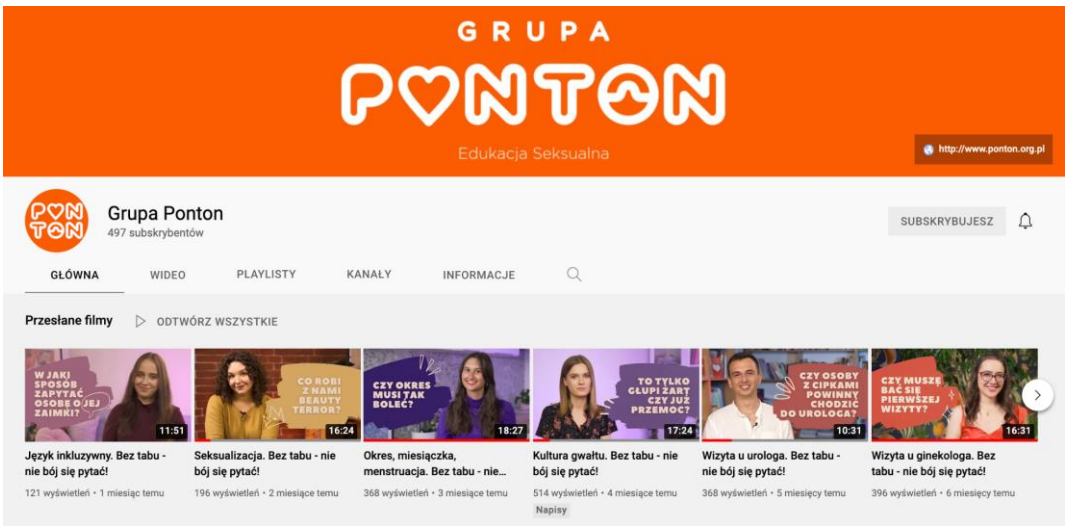
Facebook

W ciągu roku przybyło nam prawie 1500 nowych obserwujących i obecnie nasz fanpage obserwuje prawie 20 000 osób. Za pośrednictwem Facebooka informujemy o aktualnościach ze świata praw reprodukcyjnych, publikujemy linki do wydarzeń zaprzyjaźnionych grup i nasze recenzje, promujemy artykuły oraz bliskie naszej idei akcje. Za pośrednictwem Messengera kontaktuje się z nami przynajmniej kilka osób tygodniowo. Są to zarówno prośby o porady w zakresie seksualności, jak i np. prośby o udostępnienie postów, pytania o wolontariat i współpracę, prośby o podesłanie materiałów.

YouTube

Grant Fundacji im. Róży Luksemburg ponownie pozwolił nam na realizację filmów przeznaczonych do publikacji na naszym kanale w serwisie YouTube pod adresem https://youtube.com/user/edukacjaseksualna.

Tegoroczna seria pod tytułem „Bez tabu – nie bój się pytać!" została oparta na autorskich scenariuszach naszych osób wolontariackich. Poruszono w niej tematy takie jak: wizyta u ginekologa, wizyta u urologa, kultura gwałtu, menstruacja, seksualizacja i język inkluzywny. Premiera każdego odcinka promowana była w naszych mediach społecznościowych (między innymi za pomocą relacji na Instagramie i wydarzeń na Facebooku) i stanowiła okazję do zadawania pytań na żywo na czacie.



Wybrane konferencje i spotkania

13 lutego nasza edukatorka Antonina Lewandowska uczestniczyła w posiedzeniu sejmowej podkomisji ds. jakości kształcenia i wychowania. Głównym punktem programu spotkania było wystąpienie nowo wybranego pełnomocnika ds. podstaw programowych i podręczników przy Ministrze Edukacji Narodowej, doktora Artura Góreckiego.

Antonina starała się zwrócić uwagę pełnomocnika na brak zainteresowania ministerstwa potrzebami młodzieży LGBTQIAP+ w szkołach, dopytywała także o przyczyny nieuwzględnienia Wychowania do życia w rodzinie w ministerialnej informacji o kształtowaniu postaw obywatelskich wśród osób uczniowskich w programach kształcenia. 48-sekundową odpowiedź pełnomocnika zamieściłyśmy na naszej stronie na Facebooku. W poście podkreślamy pilną potrzebę pochylenia się nad potrzebami młodzieży nieheteronormatywnej w Polsce (Grupa Ponton regularnie angażuje się w działania sojusznicze, patrz podrozdział: Sojusznictwo).

23 maja na 6. Ogólnopolskiej Studenckiej Konferencji Seksuologicznej organizowanej przez SKN Seksuologii i Psychologii Klinicznej oraz SKN Psychiatrii Dzieci i Młodzieży Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu nasza edukatorka Zuza Muczko wygłosiła prelekcję na temat debiutu seksualnego. W swoim wystąpieniu przedstawiła aktualny dyskurs dotyczący pierwszych doświadczeń seksualnych, w szczególności osób ze społeczności LGBTQIAP+.

4 października nasza edukatorka Patrycja Wonatowska była prelegentką podczas III konferencji Sekson. Konferencja, jak i cały projekt dotyczą seksualności i rodzicielstwa osób z niepełnosprawnością ruchową. Nadal można zobaczyć nagrania z pierwszego i drugiego dnia konferencji.

W listopadzie Antonina Lewandowska, poprowadziła szkolenie dla przedstawicielek lokalnej społeczności obywatelskiej. W trakcie spotkania poruszyła między innymi tematy przemocy rówieśniczej, cyberprzemocy, seksualizacji w przestrzeni publicznej i edukacji seksualnej dostosowanej do wieku. W spotkaniu brały udział zarówno aktywistki lokalnych kolektywów i organizacji pozarządowych, jak i przedstawicielki władz lokalnych, m. in. radna Rady Miasta Gryfina. Wydarzenie organizowało Koszalińskie Centrum Praw Kobiet.

29 listopada na naszym fanpage'u odbył się webinar pod tytułem „Edukacja seksualna – perspektywa rodzicielska" realizowany w ramach projektu „Rzetelna edukacja seksualna – żeby zadbać o innych, najpierw musimy zadbać o siebie" we współpracy z Fundacją im. Heinricha Bölla w Warszawie.

Gościniami webinarium były mamy nastolatków, które opowiedziały o swoich doświadczeniach z rozmawianiem z dziećmi na temat seksualności. Rozmówczynie wyjaśniły również, dlaczego ich zdaniem edukacja seksualna w szkole powinna uzupełniać wiedzę i informacje wyniesione z domu rodzinnego. Podczas webinarium pojawił się także temat związany z działaniami MEiN, które zdaniem gościń webinarium nie wspierają rodziców i nie wyposażają młodego człowieka w wiedzę, która jest potrzebna do życia w świecie i tworzenia zdrowych relacji z innymi ludźmi (także seksualnych). Głównym postulatem webinarium była zachęta skierowana do rodziców i opiekunów dzieci i młodzieży, aby podejmować rozmowy na temat seksualności, nie bać sie tych rozmów i nie pozostawiać młodych ludzi samotnych w poszukiwaniach odpowiedzi na ważne dla nich tematy.

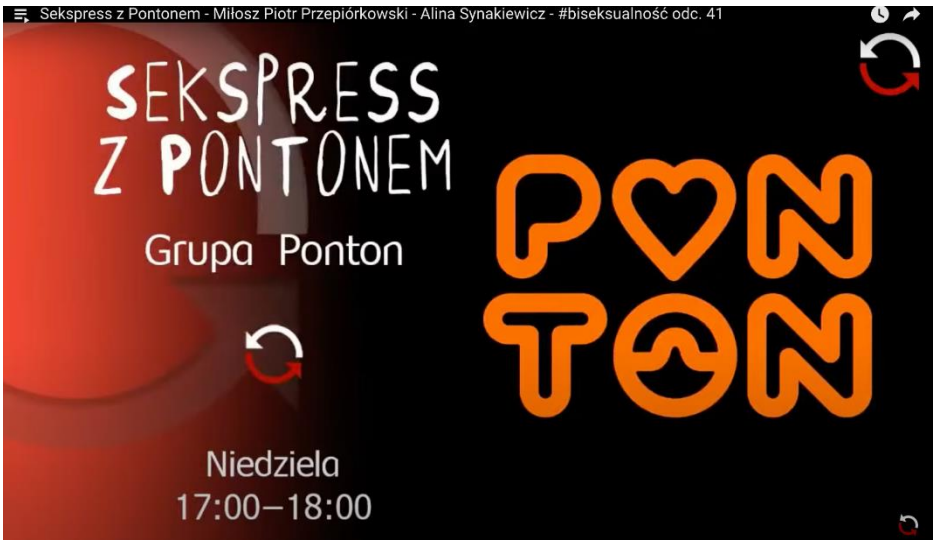
10 grudnia w Międzynarodowy Dzień Praw Człowieka oraz na zakończenie 30. światowej Kampanii 16 dni Akcji Przeciwko Przemocy ze względu na Płeć nasza edukatorka Sofia Wasilenko wzięła udział w konferencji „Dziewczyńskie Centra Mocy – od dziewczynki do obywatelki". Wydarzenie zostało zorganizowane przez Fundację Autonomia w Urzędzie Miasta Krakowa. Tematy wystąpień koncentrowały się na upełnomocnieniu dziewczyn i młodych kobiet. Sofia przedstawiła swoją prezentację podczas sekcji „Dziewczyny mają głos!", mówiąc o łamaniu i zaniedbywaniu praw reprodukcyjnych oraz seksualnych, w tym prawa do edukacji seksualnej, a także poruszając zagadnienia zmian, jakie są konieczne do wprowadzenia, aby wzmacniać dziewczyny i realizację przysługujących im praw.

Wystąpienia medialne

Audycje w Resecie Obywatelskim

W styczniu 2021 nawiązaliśmy współpracę z radiem internetowym Reset Obywatelski. Co tydzień w niedzielę o 17:00 mamy zarezerwowany czas antenowy na godzinną audycję „Sekspress z Pontonem", która jest na żywo i podczas której mamy możliwość wchodzenia w interakcje ze słuchaczami i słuchaczkami za pośrednictwem czatu. Adresatami są przede wszystkim osoby dorosłe. W wypracowanej przez nas formule audycji najczęściej obok osoby prowadzącej, czyli edukatora lub edukatoki z Grupy Ponton, jest też w charakterze gościa specjalista lub specjalistka z danej dziedziny. Dotychczas poruszaliśmy różne tematy m.in. dotyczące:

- zdrowia seksualnego np. HIV/AIDS, menstruacji, fizjoterapii uroginekologicznej,
- seksualności osób z grup marginalizowanych np. osób aseksualnych, osób z niepełnosprawnością, interpłciowych itp.,
- seksualności w ujęciu antropologicznym i historycznym np. historii edukacji seksualnej, pornografii w latach 90-tych XX wieku, walki Polek o prawa wyborcze,
- gadżetów erotycznych,
- poliamorii.



Udało nam się nawiązać współpracę z wydawnictwami, które wydają książki dotyczące seksualności, np. z Wydawnictwem Czarne, i otrzymałyśmy kilka egzemplarzy książek, z przeznaczeniem na konkursy podczas audycji.

Audycje są dostępne w formie podcastu na platformach Podtail i Spotify.

ASZdziennik

W maju nasze dwie wolontariuszki, Antonina Lewandowska i Finka Heynemann, miały sposobność wystąpić w drugim odcinku nowej serii „Ludzie mądrzejsi od nas" satyrycznego portalu ASZdziennik. W czasie nagrania prowadzący Mariusz Ciechoński zadawał pytania dotyczące edukacji seksualnej i naszej działalności w atmosferze zgodnej z profilem portalu, a zatem częściowo ironiczne, częściowo absurdalne. Nasze wolontariuszki miały okazję odpowiedzieć na pytania również w sposób luźny i wesoły, co stanowi miłą odmianę od naszych zwyczajnych wystąpień, kiedy, często z powodu kontekstu, w którym się wypowiadamy, musimy zachować odpowiednią powagę, zwłaszcza jeżeli tematyka dotyczy zaniedbań lub przemocy.

Dotychczas odcinek ma ponad 7 tysięcy wyświetleń, co uważamy za spory sukces, ponieważ mogłyśmy dzięki temu dotrzeć do osób, które na co dzień nie śledzą uważnie kwestii związanych z edukacją seksualną.

Lista wybranych wystąpień medialnych

08.01.2021
Superstacja
Agata Kozłowska o duńskiej bajce o długim penisie

09.01.2021
Noizz
Alina Synakiewicz o duńskiej bajce o długim penisie

28.01.2021
Kobieta.WP.pl
Katarzyna Banasiak-Marszałek o dostępie do ginekologa

18.02.2021
ChilliZet
Alina Synakiewicz o społecznych aspektach antykoncepcji

25.02.2021
Noizz
Katarzyna Banasiak-Marszałek o edukacji seksualnej i masturbacji

05.03.2021
Tygodnik Przegląd
Antonina Lewandowska o pedofilii w rodzinie

09.03.2021
TOK FM
Finka Heynemann o projekcie lewicy o edukacji seksualnej

02.04.2021
SVT
Finka Heynemann o projekcie „Stop pedofilii”

21.04.2021
Onet.pl
Alina Synakiewicz o ministrze Czarnku i WDŻ

23.04.2021
Kobieta.WP.pl
Zuza Muczko o ministrze Czarnku i WDŻ

16.06.2021
Charaktery
Aleksandra Józefowska o tym, czego wstydzą się nastolatki

02.06.2021
Magazyn Pismo
Aleksandra Józefowska o edukacji seksualnej

05.06.2021
Sekielscy Brothers Studio
Alina Synakiewicz o masturbacji

06.06.2021
TOK FM
Finka Heynemann o WDŻ i badaniu

09.06.2021
TOK FM
Katarzyna Banasiak-Marszałek o edukacji seksualnej

11.06.2021
TOK FM
Zuza Muczko i Antonina Lewandowska o edukacji seksualnej

15.07.2021
Glamour Unicorn
Katarzyna Banasiak-Marszałek o edukacji seksualnej

1.10.2021
Mamadu.pl
Paulina Wawrzyńczyk o hymenie

26.11.2021
Kobieta.WP.pl
Katarzyna Banasiak-Marszałek o ministrze Czarnku

19.05.2021
Parenting.pl
Katarzyna Banasiak-Marszałek o seksualności nastolatków w pandemii

Wybrane wzmianki z mediach

02.01.2021
Akademia Energii o Telefonie Zaufania

02.01.2021
Gazeta.pl o Telefonie Zaufania

05.01.2021
Itaka o Telefonie Zaufania

21.01.2021
naTemat o seksie młodych

22.01.2021
Red Lipstick Monster i Kasia Koczułap o braku edukacji seksualnej

28.01.2021
Kobieta.onet.pl o Telefonie Zaufania

29.01.2021
POLITYKA o zmianie prawa aborcyjnego

31.01.2021
Wysokie Obcasy o zmianie prawa aborcyjnego

05.02.2021
Równość.eu o dostępie do ginekologa

06.02.2021
Wyborcza o edukacji seksualnej

12.02.2021
NGO.PL o Tygodniu Seksualności Osób z Niepełnosprawnością

12.02.2021
NGO.PL o podpisaniu petycji w obronie mediów

12.02.2021
Helsińska Fundacja Praw Człowieka o podpisaniu petycji w obronie mediów

12.02.2021
Oko.press o petycji w obronie mediów

12.02.2021
ASZdziennik o małopolskiej kuratorce oświaty

17.02.2021
Życie Seniora o edukacji seksualnej seniorów

19.02.2021
Dadhero o małej wiedzy polskich nastolatków

01.03.2021
Tygodnik Przegląd o kazirodztwie

07.03.2021
Wykluczeni o Tygodniu Seksualności Osób z Niepełnosprawnością

08.03.2021
Elle o Okresowej Koalicji

08.03.2021
Zwierciadło o Okresowej Koalicji

08.03.2021
Hello Zdrowie o Okresowej Koalicji

08.03.2021
Kulczyk Foundation o Okresowej Koalicji

08.03.2021
PCK o Okresowej Koalicji

08.03.2021
Ofeminin o Okresowej Koalicji

08.03.2021
Wysokie Obcasy o Okresowej Koalicji

11.03.2021
Wyborcza o edukacji seksualnej

22.03.2021
Inside Your Life o WDŻ

24.03.2021
Chcemy być rodzicami o Okresowej Koalicji

24.03.2021
Edukaja poza nurtem o edukacji seksualnej

01.04.2021
Gala w kontekście aborcji Sharon Stone

06.04.2021
Gazeta.pl w kontekście przypadku ciąży

19.04.2021
TVN24 o stanowisku Grupy Ponton ws. WDŻ

06.05.2021
MWS o szkole dla wszystkich

10.05.2021
Wyborcza o modelu rodziny

18.05.2021
Glamour o Okresowej Koalicji

04.06.2021
Świętochłowicka Policja o Telefonie Zaufania

06.06.2021
Szajn w recencji książki

15.06.2021
Onet.pl o Telefonie Zaufania

16.06.2021
NGO.PL o partnerach SeksON

28.06.2021
Poptown o Kalendarzu Dobrego Ciała

30.09.2021
Noizz o Okresowej Koalicji

1.10.2021
Noizz o obronie mediów

1.10.2021
Mamadu o debiucie seksualnym

5.10.2021
Interia.pl o mitach na temat antykoncepcji

11.10.2021
Lelum.pl o Telefonie Zaufania

14.10.2021
Doba.pl o edukacji seksualnej

17.10.2021
Popularne.pl o zabawach seksualnych nastolatków

17.10.2021
Dziennik Zachodni o Telefonie Zaufania

01.12.2021
Ofeminin o Światowym Dniu AIDS

15.12.2021
Dziennik Bałtycki o Telefonie Zaufania

Współpraca

Grupa Ponton jest jedną z najbardziej znanych organizacji zajmujących się edukacją seksualną w Polsce. Wypracowana przez lata pozycja sprawia, że jesteśmy autorytetami w naszej dziedzinie; jednocześnie jesteśmy mocno związani z podobnymi do nas grupami. Wspólnie działamy na rzecz nie tylko edukacji seksualnej, ale poprawy sytuacji osób młodych, nienormatywnych, mniejszości. Współpraca ta przybiera różne formy. Nasi wolontariusze i nasze wolontariuszki pojawiają się na wydarzeniach organizowanych przez inne podmioty; prowadzimy zajęcia i wykłady dla pokrewnych grup lub razem z nimi; współwystępujemy w czasie konferencji lub w mediach; promujemy się nawzajem. W tym roku w różny sposób współpracowaliśmy z Federacją na rzecz Kobiet i Planowania Rodziny, Kampanią Przeciw Homofobii, Fundacją Trans-Fuzja, Teatrem Studio, Fundacją Avalon, Wielką Koalicją za Równością i Wyborem, Fundacją SPUNK oraz markami H&M i Durex.

Durex

Już od kilku lat współpracujemy z firmą Durex. W tym roku współpraca ta polegała na mapowaniu istotnych z perspektywy seksualności Polaków i Polek problemów społecznych. Wraz z organizacją FES w grudniu bieżącego roku nasza koordynatorka Katarzyna Banasiak-Marszałek oraz nasza wieloletnia edukatorka Alina Synakiewicz uczestniczyły w warsztacie, podczas którego staraliśmy się wspólnymi siłami wyekstrahować tematy, w których marka Durex mogłaby wprowadzić realną zmianę. Głównymi tematami, które zaprezentowały przedstawicielki Grupy Ponton, były wsparcie rodziców i opiekunów w obszarze wychowania seksualnego w domu, pozaszkolne działania edukacyjne promujące wiedzę na temat seksualności człowieka, walka ze stereotypami płci z naciskiem na krytykę konstruktu toksycznej męskości, przeciwdziałanie przemocy seksualnej. O wynikach spotkania i dalszej perspektywie współpracy dowiemy się w przyszłym roku.

H&M

Sierpień minął nam pod znakiem poradnictwa w ramach Telefonu Zaufania i współpracy z marką H&M, która doceniając nasze działania, postanowiła wesprzeć naszą infolinię. Grupa Ponton jako jedyna w Polsce prowadzi porady telefoniczne dla nastolatek i nastolatków z zakresu edukacji seksualnej. W ramach wspólnych działań nasze dyżury przez tydzień odbywały się codziennie od godziny 12:00 do 20:00. Akcja promocyjna była prowadzona na Facebooku, Instagramie, TikToku, natomiast na Domach Centrum w Warszawie zawisł wielki billboard z naszym numerem. Odnotowaliśmy ogromne zainteresowanie naszą infolinią, zwłaszcza wśród młodych osób, ale dzwonili też młodzi dorośli, w tym również rodzice potrzebujący konsultacji. Nasze edukatorki odebrały ponad 300 telefonów!

Okresowa Koalicja

Grupa Ponton przyłączyła się do działań Okresowej Koalicji. Okresowa Koalicja to zrzeszenie organizacji oraz aktywistek_tów i ekspertek_tów zajmujących się tematem miesiączki. 8 marca 2021 członkinie_owie Okresowej Koalicji ogłosiły_li Manifest na rzecz przeciwdziałania problemowi ubóstwa i wykluczenia menstruacyjnego. Przez 12 miesięcy podejmowane były działania mające na celu zrealizowanie postawionych założeń, m. in. zwiększać świadomość, edukować i działać na rzecz pełnego dostępu do środków higieny menstruacyjnej dla wszystkich osób menstruujących. W ramach działań była przeprowadzona akcja uliczna oraz internetowana mająca na celu zwrócenie uwagi na te aspekty. Temat komentowała także wolontariuszka Pontonu Patrycja Wonatowska w artykułach do gazet; przeprowadzono także webinar, który w inkluzywny sposób ujmował i uwrażliwiał na temat menstruacji.

Hasłem przewodnim Manifestu, jak i symbolem wszystkich akcji, jest „Krew nas zalewa”, wyrażające niezgodę na dalsze ignorowanie tematu miesiączki i ubóstwa menstruacyjnego.

SeksON

Z początkiem roku rozpoczęła się nasza współpraca z projektem SeksON. Projekt fundacji Avalon poświęcony jest seksualności osób z niepełnosprawnością ruchową. Wspólnym działaniem była akcja pod nazwą „Wy pytacie – Grupa Ponton i SeksOn odpowiadają”. Odpowiedzi na pytania prezentowane były w formie grafik, by nie tylko przybliżyć, ale także oswoić aspekt seksualności osób z niepełnosprawnościami. We współpracy brały udział wolontariuszki Pontonu: Miri Palak i Patrycja Wonatowska.

Teatr Studio

7 sierpnia edukatorki Grupy Ponton przeprowadziły dla aktorów, aktorek oraz obsługi Teatru Studio warsztat dotyczący tego, jak rozmawiać o seksualności z młodzieżą. Współpraca między Teatrem Studio a Grupą Ponton została nawiązana w związku z pracami nad spektaklem „Przemiany", w którym występowała młodzież i pojawiły się treści dotyczące seksualności. W trakcie warsztatu przeprowadzonego przez edukatorki zostały poruszone takie zagadnienia jak rozwój psychoseksualny dzieci i młodzieży, trudności i problemy młodzieży w okresie dojrzewania, jak rozwiązywać trudne sytuacje podczas pracy z młodą osobą aktorską.

Kalendarz Dobre Ciało

Nasza wieloletnia wolontariuszka Kamila Raczyńska-Chomyn już od dłuższego czasu prowadzi działalność edukacyjną i wspierającą pod nazwą Dobre Ciało – jest to feministyczna inicjatywa zajmująca się kwestiami miesiączki, postrzegania ciała i seksualności. Kamila jest również trenerką mięśni dna miednicy i doulą. Cieszymy się, że Kamila wypłynęła na tak szerokie wody właśnie z Pontonem, jesteśmy również wdzięczni za to, że często podkreśla swoje pontonowe korzenie.

Dlatego bardzo nas cieszy, że jeden z tegorocznych projektów Dobrego Ciała uwzględnia też nas; chodzi mianowicie o dobrocielne kalendarze i notesy. Do zdjęć pozowała również jedna z naszych obecnych wolontariuszek. Na stronie projektu czytamy:

> W ramach projektu Kalendarz Dobre Ciało oddajemy głos różnym rodzajom cielesności, pokazując, że nasze ciała są dobre dokładnie takie, jakie są – niezależnie od BMI, wieku, stanu zdrowia czy tożsamości płciowej. Przed obiektywem Aleksandry Mecwaldowskiej stanęło szesnaście osób. Za każdą z nich stoi inna historia i inny zestaw doświadczeń. Wierzymy, że w tej różnorodności znajdziecie prawdę, która pozwoli wam spojrzeć na własne ciała z większą czułością i zrozumieniem.

Kamila postanowiła 10% przychodu ze sprzedaży kalendarzy i notesów przekazać Pontonowi jako darowiznę, za co jesteśmy bardzo wdzięczni! Cieszymy się, że finansowe wsparcie dla nas ma swoje źródło w tak wspierającej inicjatywie.

Raport Next Generation Poland

Nasza edukatorka Antonina Lewandowska była członkinią Grupy Młodych Doradców, w ramach której pracowała nad wydanym w mijającym roku raportem Next Generation Poland. To pierwsza tak duża publikacja dotycząca młodych dorosłych w Polsce; po długich badaniach i analizach przedstawia jasno ich lęki, nadzieje, wątpliwości, plany i ambicje. Antonina uczestniczyła w procesie analizy danych uzyskanych w trakcie prac nad przygotowaniem publikacji, przedstawiała swoje rekomendacje i dzieliła się wiedzą dotyczącą życia młodzieży i młodych dorosłych w Polsce, została również zaproszona do napisania wstępu do publikacji. Raport w ramach międzynarodowego cyklu przygotowała organizacja British Council.

Wsparcie od posłanki Klaudii Jachiry

Posłanka Klaudia Jachira wsparła nas finansowo, przekazując ponad 8000 złotych darowizny. Bardzo dziękujemy za to wsparcie i doceniamy to, że za deklaracjami poparcia idzie również realne wsparcie pieniężne, dzięki którym możemy prowadzić różne projekty; nasza praca, chociaż wolontaryjna, wymaga czasem nakładów pieniężnych, np. na druk broszur. Wspierać można nas za pośrednictwem PayPala, a także bezpośrednio na konto Federacji na rzecz Kobiet i Planowania Rodziny z dopiskiem „Dla Grupy Ponton".

Matronaty

Grupa Ponton w tym roku miała przyjemność objąć matronatem organizowaną przez IFMSA-Poland Oddział Warszawa kolejną edycję Konferencji „Seksualia" – konferencję naukową poświęconą seksualności.

Poprzez organizację Konferencji „Seksualia" chciano pokazać, że ludzka seksualność jest niesamowicie złożonym tematem, a równocześnie ważnym aspektem codziennego życia. Poruszono tematy z pogranicza wielu dziedzin: medycyny, psychologii, biologii, pedagogiki i socjologii. Konferencja była skierowana głównie do osób studiujących kierunki medyczne.

Sojusznictwo

19 czerwca po raz kolejny ulicami Warszawy przeszła kolorowa Parada Równości celebrująca różnorodność, miłość i wolność 🏳️‍🌈. Grupa Ponton to również część społeczności LGBTQIA+ i osoby sojusznicze. Na Paradzie pojawiły się nasze wolontariuszki (na zdjęciu od lewej): Zuza Muczko, Sofia Wasilenko oraz Emilia Korona.

Ponadto w naszych działaniach staramy się uwzględniać perspektywę osób LGBTQIAP+, chociażby ucząc się inkluzywnego języka i używając go w formułowanych postach i wypowiedziach, przypominając o ważnych datach, a także szkoląc się wewnętrznie (patrz: podrozdział „Praca wewnętrzna”).

Rzecznictwo

Istotną częścią naszej działalności jest rzecznictwo. Staramy się nie tylko wypowiadać w mediach oraz w czasie różnorakich spotkań i konferencji, ale również aktywnie uczestniczyć w szeroko rozumianym życiu aktywistycznym. W ramach tej działalności podpisujemy się pod oświadczeniami lub listami, które stanowią słuszne w naszym mniemaniu manifesty.

13.01.2021
LOBBY LGBTQ
List otwarty w sprawie transfobii na łamach Wysokich Obcasów i Gazety Wyborczej

12.02.2021
Helskinska Fundacja Praw Człowieka
Organizacje społeczne solidarne w obronie niezależności mediów

16.04.2021
Helskinska Fundacja Praw Człowieka
Oświadczenie organizacji społecznych w sprawie przejęcia urzędu Rzecznika Praw Obywatelskich przez większość sejmową

28.09.2021
Legalna Aborcja. Bez kompromisów
Poparcie dla projektu ustawy o bezpiecznym przerywaniu ciąży i innych prawach reprodukcyjnych opracowanego

29.02.2021
Stowarzyszenie Miasto Jest Nasze
Petycja STOP UBÓSTWU MENSTRUACYJNEMU

Praca wewnętrzna

Aby móc oferować edukację seksualną na najwyższym poziomie, wolontariusze i wolontariuszki Pontonu nieustannie szkolą się wewnętrznie. Takie spotkania służą nie tylko aktualizowaniu wiedzy medycznej; są to także spotkania integracyjne, organizacyjne, projektowe. Uczymy się od siebie nawzajem oraz od zapraszanych zewnętrznych ekspertów i ekspertek, aby poszerzać swoją wiedzę i ćwiczyć umiejętności potrzebne do przekazywania wiedzy.

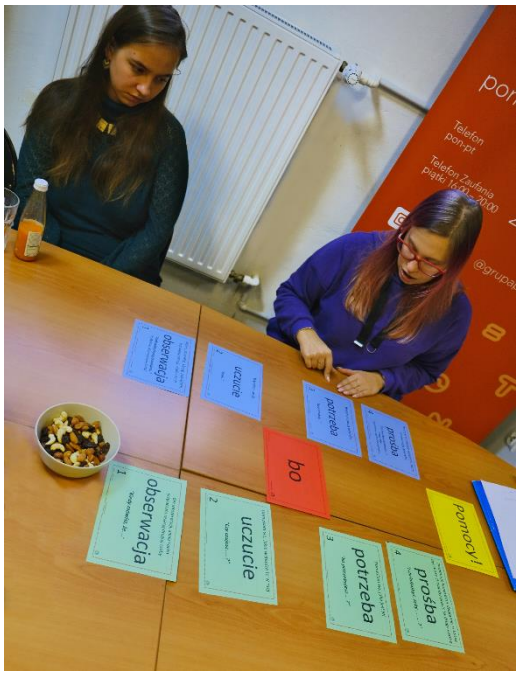
W 2021 roku udało nam się zorganizować kilka szkoleń, dzięki którym zespół Pontonu zdobył nowe kompetencje, a także narzędzia do jeszcze efektywniejszej pracy pomocowej.

Szkolenie z Fundacją Trans-Fuzja

10 kwietnia wolontariusze i wolontariuszki Grupy Ponton wzięli i wzięły udział w szkoleniu dotyczącym transpłciowości organizowanym przez Fundację Trans-Fuzja. Podczas 6-godzinnego szkolenia zostały poruszone takie zagadnienia jak transpłciowość a najnowsza międzynarodowa klasyfikacja chorób i zaburzeń ICD-11, dysforia i euforia płciowa, tranzycja społeczna i medyczna, proces korekty prawnej płci w Polsce, jak wspierać transpłciowe dzieci i młodzież, jak wspierać rodziców i opiekunów osób transpłciowych, jakie szkoła ma obowiązki względem transpłciowych dzieci i młodzieży.

Szkolenie z NVC

W ramach grantu z Fundacji Heinricha Bölla nasza wolontariuszka Finka Heynemann przeprowadziła wewnętrzne szkolenie dla osób z Pontonu z NVC (Nonviolent Communication – Porozumienie bez przemocy). Jest to metoda budowania kontaktu i relacji bazująca na empatii, rozumieniu swoich potrzeb i emocji, próbie zrozumienia potrzeb i emocji drugiej osoby oraz używaniu języka ograniczającego możliwość wystąpienia przemocy w dialogu.



Nasza wolontariuszka w ramach swoich pozapontonowych doświadczeń miała dużą styczność z NVC i przeszła ciąg szkoleń, była zatem w stanie przekazać podstawy tej metody osobom w Pontonie. Celem szkolenia było zapoznanie się z metodą oraz przećwiczenie nowo nabytych umiejętności. Szkolenie odbyło się w ciągu dwóch listopadowych dni.

NVC nie jest bezpośrednio związane z edukacją seksualną, jest natomiast wyjątkowo skuteczną metodą na nawiązywanie wspierającego i empatycznego kontaktu. Właśnie na takich relacjach – opartych na zrozumieniu i zaufaniu – zależy nam w naszej pracy z dziećmi i młodzieżą, dlatego też szkolenie z NVC jest dla nas przydatne. Będziemy z pewnością dążyli do powtórzenia szkolenia w 2022 roku, aby więcej osób mogło nabyć podstawową wiedzę w tym zakresie i aby nasze kontakty z osobami, którym pomagamy, były oparte na głębokim zrozumieniu nie tylko ich potrzeb w zakresie seksualności, ale też ich emocji.

Warsztat z wypalenia aktywistycznego

20 listopada odbył się warsztat dla wolontariuszek Grupy Ponton na temat wypalenia aktywistycznego/zawodowego, który prowadziła Natalia Sarata z Fundacji RegenerAkcja. Podczas 8-godzinnego warsztatu zostały poruszone takie tematy jak troszczenie się o siebie w walce o równość i w działaniach na rzecz grup wykluczonych i praw człowieka, wzajemne wsparcie (collective care) w grupach aktywistycznych i działających na rzecz zmiany społecznej. Zostało zdefiniowane

pojęcie wypalenia aktywistycznego i tego, jakie symptomy fizyczne, psychiczne, poznawcze towarzyszą temu zjawisku. Część warsztatu miała charakter praktyczny, podczas którego uczestniczki dzieliły się swoimi doświadczeniami i wspólnie zastanawiały się, jak lepiej dbać o siebie podczas angażowania się w działania społeczne oraz jak wcielić w życie zasady zrównoważonego aktywizmu.

Szkolenie dla nowych wolontariuszek i wolontariuszy

28 listopada odbyło się 8-godzinne szkolenie wewnętrzne dla wolontariuszy i wolonatriuszek Grupy Ponton na temat tego, jak prowadzić warsztaty dla młodzieży z edukacji seksualnej. W programie szkolenia znalazły się takie zagadnienia jak spisywanie kontraktu grupowego z młodzieżą, rozwiązywanie trudnych sytuacji grupowych, współpraca między trenerami i trenerkami, przygotowanie do prowadzenia warsztatu. Ponadto został omówiony szczegółowo scenariusz warsztatu, który Grupa Ponton prowadzi w szkołach oraz placówkach oświatowych i wychowawczych. Scenariusz obejmuje temat praw seksualnych, zgody na seks, przygotowanie do debiutu seksualnego, przegląd nowoczesnych metod antykoncepcji.

Zakończenie

Chociaż Grupa Ponton nie zmieniła swojej idei, którą jest szerzenie neutralnej światopoglądowo i rzetelnej wiedzy z zakresu seksualności, nasza działalność ewoluuje. Już od kilku lat jesteśmy, pomimo nieformalnej struktury i wolontaryjnego charakteru naszej pracy, ekspertami i ekspertkami w swojej dziedzinie. Media zwracają się do nas o komentarze do bieżących spraw dotyczących edukacji seksualnej; pokrewne grupy włączają nas w swoje aktywności; jesteśmy bezsprzecznie kojarzeni z edukacją seksualną w Polsce.

2021 rok pokazał to wyjątkowo dobitnie, zwłaszcza gdy przyszło nam bronić naszej wizji i misji w obliczu proponowanych zmian legislacyjnych, które zagrażają nie tylko naszej działalności, ale przede wszystkim dobrostanowi młodzieży. Stąd też w tym roku nasza praca w ogromnej części polegała na internetowym i telefonicznym poradnictwie, budowaniu świadomej, pozytywnej narracji o edukacji seksualnej w dyskursie publicznym oraz na rzecznictwie za pośrednictwem różnych kanałów. Jest to praca angażująca, często żmudna, nie zawsze łatwo mierzalna.

Jednocześnie otrzymaliśmy w tym roku bardzo dużo wsparcia, które objawiało się chociażby poprzez dużą liczbę telefonów, które odebraliśmy w czasie dyżurów na naszym Telefonie Zaufania, udzielaniem głosu i przestrzeni w mediach, a także wieloma prywatnymi wiadomościami wyrażającymi podziw i wdzięczność.

W kolejnym roku będziemy oczywiście kontynuować naszą działalność na rzecz młodzieży. Chcemy, aby w sytuacji katastrofalnego stanu psychiatrii dziecięcej, ogromnej nagonki na osoby LGBTQIAP+ i deformy szkolnictwa polskie nastolatki wciąż miały bezpieczną przestrzeń do dzielenia się swoimi wątpliwościami w zakresie seksu, ciała, antykoncepcji. Wierzymy, że nasza praca przyczynia się do poprawy ich samopoczucia, a nasze wsparcie wpływa pozytywnie na dobrostan młodych osób.